3eme trimestre 2026

LA GAZETTE DU FJT

LE BULLETIN D'INFORMATION TRISMESTRIEL DU FOYER JEUNES TRAVAILLEURS DU BASSIN D'ARCACHON

LES THÈMES DU MOIS !

- *Sortie aux Antilles de Jonzac*
- *Bilan de santé*
- *Addictions, parlons-en*
- *Nettoyage de quartier*

SORTIE AUX ANTILLES DE JONZAC

PAR SOPHIE

Ajouter Une journée de détente pour clôturer le projet « Sexualité et grandir ensemble dans le respect »
un sous-titre

Pour marquer la fin du projet « Sexualité et grandir ensemble dans le respect », les participants ont partagé une journée de détente aux Antilles de Jonzac le samedi 4 juillet.
Après plusieurs temps d'échanges, de réflexion et de sensibilisation autour du respect de soi, des autres et de la vie affective et relationnelle, cette sortie a permis à chacun de profiter d'un moment de bien-être dans une ambiance conviviale.
Au programme : massage, baignade, jeux, toboggans et une pause gourmande autour d'une glace. Pour certains participants, le massage était une première expérience, très appréciée. Ce moment de découverte et de relaxation a été vécu comme un véritable temps de ressourcement.
Tout au long de la journée, les sourires étaient au rendez-vous. Les participants ont pleinement profité de cette sortie et sont repartis ravis, avec de beaux souvenirs partagés.
Cette journée a constitué une belle façon de clôturer ce projet, en mettant à l'honneur le bien-être, le vivre-ensemble et le plaisir de partager un moment de qualité dans le respect de chacun.









BILAN DE SANTÉ



Par sophie

Retour sur le bilan de santé organisé au Centre d'examen de la CPAM de Bègles

Le lundi 3 août, plusieurs résidents ont participé à un bilan de santé organisé au Centre d'examen de la CPAM de Bègles.

Cette action de prévention a permis à chacun de bénéficier d'un accompagnement personnalisé et de rencontrer différents professionnels de santé. Les participants ont pu échanger sur leur état de santé, recevoir des conseils adaptés et réaliser les examens proposés dans un cadre bienveillant.

Cette matinée a été très appréciée par l'ensemble des participants, qui se sont montrés satisfaits de l'accueil, de la qualité des échanges et de l'accompagnement reçu.

Le FJT remercie le Centre d'examen de la CPAM de Bègles pour son accueil et son engagement en faveur de la prévention et de l'accès aux soins. Ce type d'action contribue à sensibiliser les jeunes à l'importance du suivi de leur santé et favorise leur accès aux dispositifs de prévention.



ADDICTIONS, PARLONS-EN

PAR SOPHIE

Et si on parlait des addictions autrement ?
Mardi 8 septembre, une dizaine de jeunes d'Habitat Jeunes BA et de PASSEREL (association Laïque du PRADO) se sont retrouvés pour lancer notre nouveau projet « Ta sécurité, ta priorité ».

Au programme de cette première soirée :
🎲 un jeu pour questionner nos habitudes ;
🗣️ un débat mouvant pour échanger autour des addictions et des idées reçues ;
🍽️ un repas convivial préparé par Habitat Jeunes et PASSEREL #MerciLeiaEtPauline ;
🤝 et surtout, des échanges libres et bienveillants entre jeunes et professionnels.
Cette première rencontre a permis de lancer la réflexion, de faire tomber quelques idées reçues et de poser les bases de la suite du projet.

📅 Prochain rendez-vous : jeudi 24 septembre, de 19h à 21h !
Nous aurons le plaisir d'accueillir Florence de l'UFNA pour poursuivre les échanges autour des addictions, des consommations et de la prévention.
🍕 Et parce qu'on réfléchit toujours mieux le ventre plein, les pizzas sont offertes !

🙏 Merci aux jeunes et à nos partenaires pour leur participation, leur bonne humeur et la qualité des échanges !

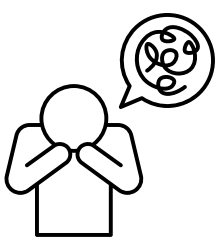
Hâte de vous retrouver pour la suite du projet 😊











NETTOYAGE DE QUARTIER

Par amandine

"Un grand merci aux jeunes qui se sont mobilisés pour une opération de ramassage des déchets dans notre quartier le mardi 15 septembre.
Dans la bonne humeur, nous avons ramassé 4 sacs de déchets. Une action simple, mais concrète, qui montre que chacun peut contribuer à rendre son environnement plus agréable et plus respectueux.
Prendre soin de notre quartier, c'est aussi prendre soin de notre cadre de vie et de notre planète. Ces gestes participent à une démarche éco-citoyenne, en nous encourageant à réduire nos déchets, à préserver notre environnement et à adopter des comportements plus responsables au quotidien.
Merci aux jeunes pour leur énergie, leur bonne humeur et leur implication ! 🌍💚"
Continuons ensemble à prendre soin de notre quartier !





VIENS NETTOYER TON QUARTIER

Lemardi15 septembre à partir de 10h

Avec Amandine

Des gants, des sacs poubelles et de la bonne humeur sont à dispositions à l'accueil

habitat jeunes bassin d'arcachon