4eme trimestre 2025

LA GAZETTE DU FJT

LE BULLETIN D'INFORMATION TRISMESTRIEL DU FOYER JEUNES TRAVAILLEURS DU BASSIN D'ARCACHON

les thèmes du mois !

- Forum sécurité routière
- Atelier glow up
- Atelier naturopathie
- Reportage mon FTJ
- Afterworks CVS
- Zoom sur la vie quot'
- Soirée fin d'année

Forum Sécurité Routière

PAR SOPHIE

Forum Sécurité Routière et Conduites à risques : Une mobilisation pour la prévention « TA SECURITE, TA PRIORITE »

Le 2 octobre, plus de 200 jeunes du territoire se sont retrouvés au Pré Salé de la Teste-de-Buch pour participer au Forum Sécurité Routière et Conduites à risques, organisé en partenariat avec notre association, Habitat Jeunes, la Mission Locale et le service de Prévention spécialisé du Prado.
Au programme : une vingtaine de stands pour sensibiliser les jeunes aux dangers de la route, aux addictions et à la sécurité, avec des acteurs comme le CEID, l'UFNA, la police municipale, la gendarmerie, l'AMSRA avec sa voiture tonneau et bien d'autres intervenants.
Cette journée a été une belle occasion pour les jeunes des établissements scolaires (Lycées Grand-Air et Condorcet) et le CFA COBAS de mieux comprendre les risques et d'adopter des comportements responsables sur la route. Un grand merci à tous les partenaires pour leur engagement, à tous les jeunes pour leur participation et au Département de la Gironde pour le financement de cette action !

Atelier Glow up

Par Sophie

Atelier rituels beauté au FJT : Une Parenthèse Bien-être avec Aurélie
Le mardi 28 octobre, nous avons organisé un atelier un peu particulier : un moment de détente et de soin animé par Aurélie, socio-esthéticienne passionnée. Au programme, la fabrication d'un masque de beauté maison et la découverte de rituels beauté pour prendre soin de son visage.
C'est dans une ambiance conviviale que huit participants ont pris part à cet atelier. Chacun a pu s'initier aux secrets d'une routine beauté simple, mais efficace, tout en apprenant à réaliser un masque personnalisé en fonction de sa peau.
Aurélie, grâce à ses conseils avisés, a su créer une atmosphère de relaxation et de bien-être, permettant à tous de s'évader quelques instants de la routine quotidienne.
Cet atelier a été l'occasion de partager un moment de complicité, de rire et de prendre soin de soi. Un vrai succès qui a renforcé l'idée que prendre soin de soi n'est pas seulement une question d'apparence, mais aussi de bien-être intérieur.
Merci à Aurélie pour sa gentillesse et son expertise, et à tous ceux qui ont participé!

Atelier Naturopathie

Par sophie

Atelier "Découverte de la Naturopathie" au FJT
Mardi 4 novembre, les résidents du FJT ont eu le plaisir de participer à un atelier animé par Alexandra, naturopathe, autour de la découverte de la naturopathie.
Au fil de la soirée, les jeunes ont pu échanger sur les bases d'une alimentation équilibrée, la gestion des émotions et la confiance en soi. L'objectif de cet atelier : apprendre à mieux connaître son corps, adopter de bons réflexes pour bien manger, bouger davantage et préserver son équilibre au quotidien.
Avec son énergie solaire et communicative, Alexandra a su mettre tout le monde à l'aise et créer une ambiance conviviale où chacun a pu s'exprimer librement.
Les participants sont repartis avec le sourire et de belles sensations grâce notamment aux exercices de respiration et à la découverte des vertus des huiles essentielles :
« Je me suis sentie plus légère » « C'était super » « J'ai comme un poids en moins » ...
Un moment riche et inspirant, qui a donné envie à plusieurs jeunes de poursuivre leurs efforts pour prendre soin d'eux, aussi bien dans l'assiette que dans leur hygiène de vie globale.

Reportage vidéo “Mon FJT”

PAR MEIJE

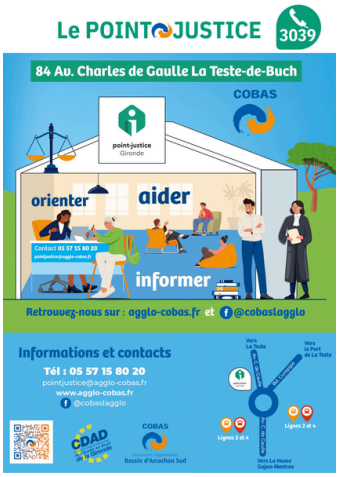
Le mardi16 décembre, nous avons organisé une soirée de diffusion des portraits des jeunes d’Habitat Jeunes. Cet événement a réuni 35 personnes dans un moment convivial et chaleureux, favorisant les échanges autour des parcours et des expériences de chacun.
Vous avez découvert le FJT à travers le regard de ceux qui en sont le cœur : les jeunes. Au fil des portraits, vous avez entendu leur quotidien, leurs difficultés, leurs réussites et la façon dont Habitat Jeunes les accompagne dans chaque étape : trouver un logement, s’intégrer, gagner en autonomie, se projeter dans l’avenir.
Ce projet a vu le jour grâce au Département de la Gironde via l’appel à projet initiative locale de développement sociale 2024. Et nous les remercions pour leur confiance.
Lors de cette soirée, les participants ont choisi ensemble le titre de la série de portraits, renforçant ainsi la dimension collective et participative du projet.
Le titre choisi est «Rien n’est facile mais tout est possible »
Les vidéos issues de cette série sont sur le site internet ainsi que sur les réseaux sociaux d’Habitat Jeunes du Bassin d’ Arcachon , afin de permettre au plus grand nombre de découvrir ces témoignages.

Afterworks CVS

Par amandine

Ambiance conviviale et échanges sans filtre !
Avec les élus du Conseil de la Vie Sociale (CVS), nous avons organisé des afterworks pour donner la parole aux résidents. Animations, vie quotidienne, projets, envies... tout y est passé ! Au total 58 jeunes sont venus échanger avec nous.
Objectif : écouter, échanger, construire ensemble une résidence qui vous ressemble.
Un grand merci à tous pour votre participation et vos idées pleines d'énergie

On remet ça pour 2026 toujours avec la même envie et le sourire.
A noter : la prochaine réunion du CVS est le mardi 20 janvier à 10h à la résidence les Galops.



Zoom sur la vie quot'

PAR AMANDINE

Les droits du travail, en mode jeu "taff&droits: ce qu'on ne t'a jamais dit!"
On s'est retrouvé le 6 novembre 2025 pour une animation sur les droits du travail.
Au programme : une juriste du point justice de la COBAS pour répondre à toutes vos questions pratiques, et un jeu de cartes pour tester vos connaissances !
Les participants ont pu poser des questions sur des sujets clés comme les congés, les obligations des employeurs et des salariés , le tout dans une ambiance décontractée.
Une manière ludique de comprendre ses droits et de repartir avec des infos concrètes pour le quotidien au travail !
Si besoin vous pouvez contacter le point justice au 05.57.15.80.20.

Soirée de fin d'année

Par valentin

Pour célébrer la fin d'année, notre résidence Les Galops a troqué son calme habituel contre une ambiance festive et gourmande. C'était un moment de partage avec les résidents
En cuisine, beaucoup se sont impliqués pour préparer cet apéro dînatoire, pour le plus grand plaisir de tous nos gourmands.
La programmation musicale était unique : chaque participant avait glissé son morceau de musique préféré dans la playlist de la soirée. Un mélange éclectique à l'image de notre diversité, qui a rythmé les discussions et les pas de danse
Nous avons eu le plaisir de partager ce moment avec la Présidente et le Directeur de l'association, venus témoigner de leur soutien et de la vitalité de notre structure.
Ces moments sont essentiels pour créer du lien et faire de la résidence bien plus qu'un simple logement
Merci à tous pour votre participation et votre bonne humeur !