1 er trimestre 2024

LA GAZETTE DU FJT

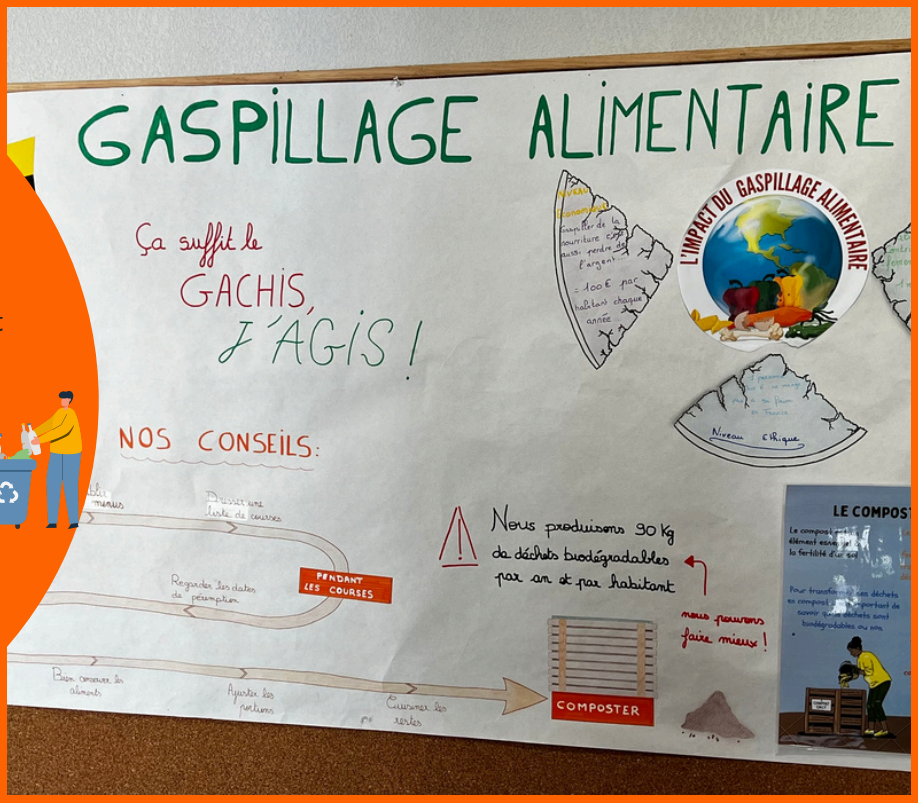
LE BULLETIN D'INFORMATION TRISMESTRIEL DU FOYER JEUNES TRAVAILLEURS DU BASSIN D'ARCACHON

Dossier spécial : gestion des déchets

- Retour sur la grande thématique de janvier, février et mars : le tri des déchets

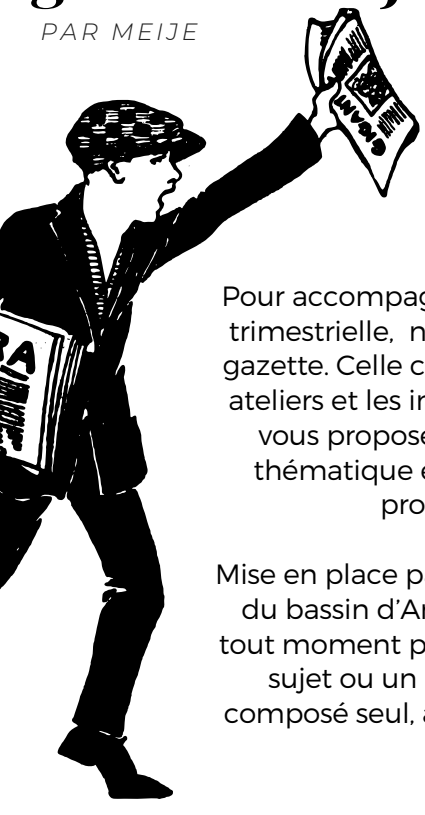
- Zoom sur le CVS

Mais aussi : les recettes de l'atelier cuisine, les conseils d'entretien, retour sur le weekend ski ....



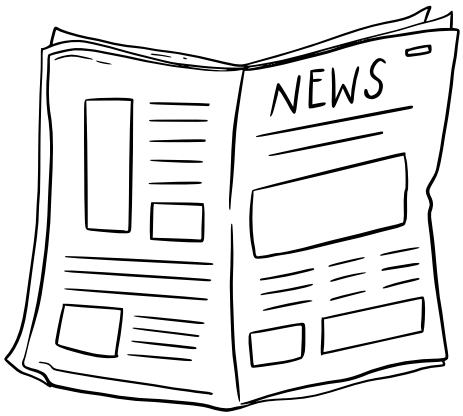
La création de la gazette du FJT

PAR MEIJE



Pour accompagner chaque thématique trimestrielle, nous vous proposons une gazette. Celle ci reprend les activités, les ateliers et les infos des 3 mois passés et vous propose en avant première la thématique et le programme des 3 prochains mois.

Mise en place par l'équipe habitat jeunes du bassin d'Arcachon, vous pouvez, à tout moment proposer une rubrique, un sujet ou un article que vous avez composé seul, à plusieurs ou avec notre soutien.



Celle-ci sera déposée dans votre boîte aux lettres (sauf indication contraire de votre part), mais vous pouvez aussi demander à la recevoir en dématérialisé.

ZOOM sur le CVS !

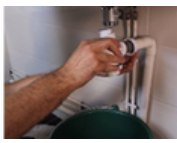
PAR NICOLAS

Les mots du président du CVS:
“Habitat Jeunes et les Foyers Jeunes Travailleurs sont bien plus que de simples logements ; ce sont des espaces où la diversité s’épanouit et où le respect règne en maître. En ces lieux, les différences ne sont pas des barrières, mais des ponts vers l’entraide et la compréhension mutuelle. Chacun y trouve sa place, quelque soit son origine, ses croyances ou son parcours. C’est dans cette atmosphère de tolérance et de solidarité que naissent des liens forts, tissés par des jeunes engagés à construire ensemble un avenir plus juste et harmonieux.

Habitat Jeunes et les FJT sont des oasis où la jeunesse trouve refuge et inspiration. Ils incarnent la promesse d’un monde où chacun peut s’épanouir librement, soutenu par une communauté bienveillante et inclusive. En favorisant le dialogue et la coopération, ces espaces offrent bien plus que des toits ; ils offrent un terreau fertile pour l’épanouissement personnel et collectif. En célébrant la richesse de nos différences et en cultivant le respect mutuel, Habitat Jeunes et les FJT nous rappellent que notre force réside dans notre capacité à nous unir malgré nos diversités.”

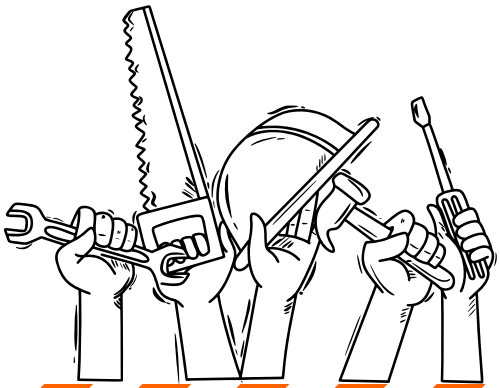
Bricol’astuces de Flo

Entretien siphon
·Dévissez le culot du siphon et nettoyez la partie interne de toutes ses impuretés. Attention à conserver les deux joints en caoutchouc, vous en aurez besoin lors du remontage. Une fois le siphon suffisamment propre, pas besoin d’en faire trop, on va pouvoir le remonter en commençant par le relier à la canalisation en replaçant bien le joint, dans le bon sens, la partie fine du joint vers le siphon.



Entretien évier en inox

- Nettoyez régulièrement votre évier avec du liquide vaisselle. Pour éliminer les taches d’eau, frottez-le à l’aide d’un chiffon sec. Quant aux tâches les plus tenaces, elles partiront avec du vinaigre blanc chaud. Ne pas frotter avec le côté vert de l’éponge.



Thématique du trismestre : la gestion des dechets

PAR AMANDINE

Atelier Tri basket le 14/02/2024

Cet atelier a été originisé par Alice, stagiaire dans le cadre de sa formation de BTS ESF. Le but de cet atelier était de tester les connaissances des résidents sur le tri des déchets autour d'un jeu de cartes. Les résidents devaient tirer une carte et mettre ensuite le déchet dans la bonne poubelle. Attention il y avait des pièges 😉 et les résidents ont su les déjouer. Une vingtaine de jeunes ont participé et nous avons pu constater qu'une majorité de nos résidents ont une bonne connaissance de la gestion du tri des déchets. BRAVO à Alice pour la création du jeu et aux résidents pour leur participation.

Réalisation d'un composteur le 14/03/2024

« À partir du 1er janvier 2024, les collectivités territoriales sont tenues de mettre en place un tri à la source des biodéchets pour les particuliers, dans le cadre du service public de gestion des déchets. » source servicepublic.fr. Pour mettre en application la loi, nous avons construit un composteur à coté du jardin de la résidence et mis en place une poubelle pour collecter les biodéchets. Nous équiperons les logements de seaux ou de sac de maïs dès que la COBAS nous fournira le matériel.
Merci aux jeunes pour leur participation.

Atelier « Ambassadeur tu tri » animé par la Jérôme de la COBAS

Jérôme est venu animer un atelier pour sensibiliser les jeunes sur l'importance de la gestion du tri des déchets et sur la mise en place du composteur. Merci Jérôme pour cette présentation. Pour compléter cet atelier nous allons organiser une visite du centre de valorisation des déchets.

COMMENT BIEN TRIER MES DÉCHETS?

En France, il y a beaucoup trop d'incivilités concernant le tri des déchets !
Comment mieux faire ?

1 Réduire tous les gaspillages, notamment le gaspillage alimentaire à l'origine de 11,5% des déchets.

2-Consommer autrement, acheter en vrac, limiter les produits en plastiques et les produits jetables.

3-Trier les papiers et les emballages, afin qu'il soient recyclés.

4-Trier les déchets verts et alimentaires pour les mettre dans son composteur*.

***Depuis le 1er janvier 2024**, les collectivités doivent obligatoirement proposer une solution de tri des déchets alimentaires à leurs habitants.

habitat jeunes

Tous les emballages plastiques...

Dans la poubelle jaune

-Journeaux,
-Cartons,
-Conserves,
-Pot de yaourt

Le verre

Vos verres sont destinés à aller dans le bac de tri à proximité d'Habitat Jeunes

Les Ordures Ménagères

CE QUI NE SE RECYCLE PAS...

-Mouchoir,
-Os,
-Part de pizza,
-Cotons tiges
-Emballage gras ou souillées,

PETITE ASTUCE !

Si tu a ce logo :

1. Le Triman :

L'info tri donne la consigne de tri de chacun des éléments du produit.
Il à pour objectif d'inciter les personnes à jeter les emballages dans une poubelle après consommation

2. Le Cercle de Mobius :

Ce logo signifie que ton objet est recyclable.
Ton objet peut aller dans la poubelle jaune.

3. La Poubelle Barrée :

Ce pictogramme permet de savoir que l'objet en question n'est pas jetable dans une poubelle.
Celui-ci doit être apporté dans un point de collecte précis.
Cela, concerne par exemple, les ampoules, les équipements électriques.

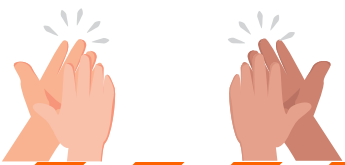
SHOP

LES AMPOULES ET LES PILES

Vous devez les jeter en magazin ou en déchetterie

Vie de la Résidence

Mention spéciale pour Louis (F), Iwen et Nathan qui ont nettoyé, taillé et ramassé les détritus et la végétation afin de rendre l' espace collectif extérieur plus agréable pour tous et à Louis (C), Iwen et Adama pour l'aide dans la création de panneaaux d'affiche en liège ! Merci à eux



Les recettes des ateliers cuisine

PAR SOPHIE

Crumble aux pommes :

Ingrédients :
160 g de sucre
100 g de beurre
200 g de farine
4 pommes (ou 3 poires)

Préparation :
- Préchauffer le four à 180°C (thermostat 6). Peler les pommes. Couper les pommes en dés.
- Dans un saladier, mélanger la farine au sucre, puis au beurre
- Malaxer le tout avec les doigts pour obtenir une pâte sableuse.
- Beurrer le moule, y disposer les pommes tranchées (ou les poires) et placer la pâte par-dessus.
- Laisser cuire 25 min.

“ça suffit le gâchis, j’agis !”

LA QUICHE FOURRE-TOUT

de Sop

Temps de réalisation
1 heure

Ingrédients

Pour la pâte :
- 180 g de farine
- 8 c. à soupe d'huile
- 1 pincée de sel
- Un peu d'eau

Pour la garniture :
- 4 œufs
- 1/3 de litre de lait
- Sel, poivre
- Restes de légumes, de viande, de fromages, en fonction de ce que l'on a dans le frigo.

Recette
- Préchauffer le four à 180°C.
- Préparer la pâte : mélanger la farine, l'huile et la pincée de sel. Malaxer en rajoutant de l'eau jusqu'à former une boule.
- À la main, écraser cette boule au fond du plat à tarte en couche fine pour recouvrir tout le plat.
- Pour la garniture, mélanger les œufs, le lait, saler, poivrer. Mélanger les restes (viande, fromage, légumes...) à la préparation œufs + lait.
- Verser le tout sur la pâte.
- Cuire 45 minutes.

On se régale et on vide le frigo de tous les petits restes qui l'encombrent !

Le week-end ski

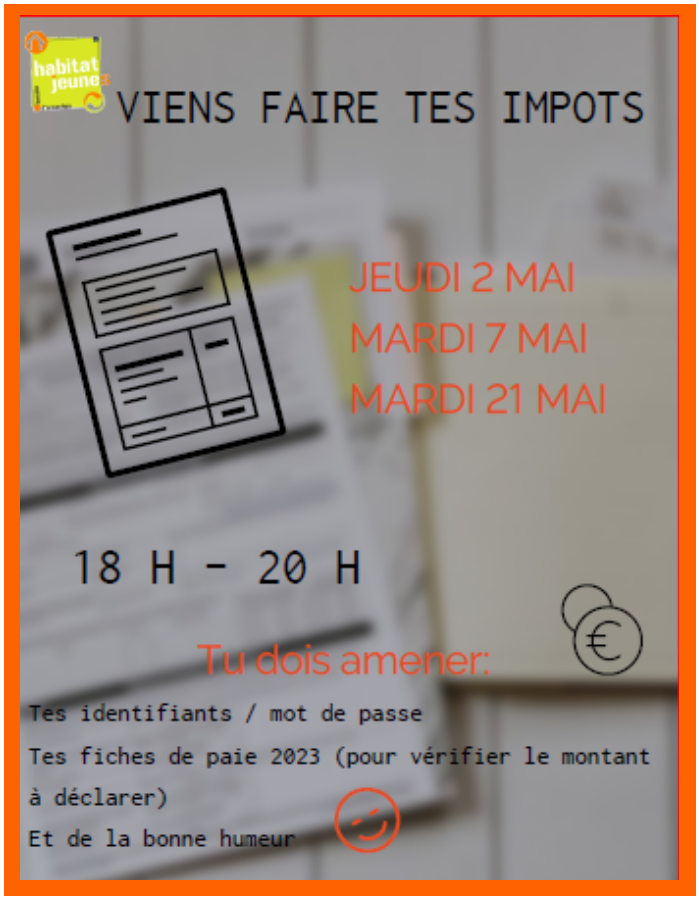
PAR VALENTIN

Le week end du 22 mars, une bande de jeunes s'est aventurés dans les hauteurs enneigées pour une belle aventure. Organisé par Fredo et Valentin cette escapade a été un festin pour les sens, alliant ski, délices fromagers et les bienfaits d'une journée détente au spa.
Les skieurs de tous niveaux ont trouvé leur bonheur sur des pistes pas vraiment parfaites. Les débutants ont appris les rudiments du ski avec enthousiasme.
Après une journée bien remplie, nous nous sommes réunis autour d'une table garnie de fromages fondants, de charcuteries, de pomme de terre dorée, de plaisir et de rire.
L'aventure continue le lendemain où le moment était à la détente. Dans un cadre magnifique entouré par les montagnes les participants ont savouré des bains relaxants, hammam, des moments de pure détente.

Ce week end a la montagne à été bien plus qu'une simple sortie récréative. C'était une expérience immersive ou le plaisir, la découverte et le partage ont été les maitres mots. Elle a permis aux jeunes de se connecter à la nature, de renforcer leur liens et de cultiver un esprit d'aventure et de détente.

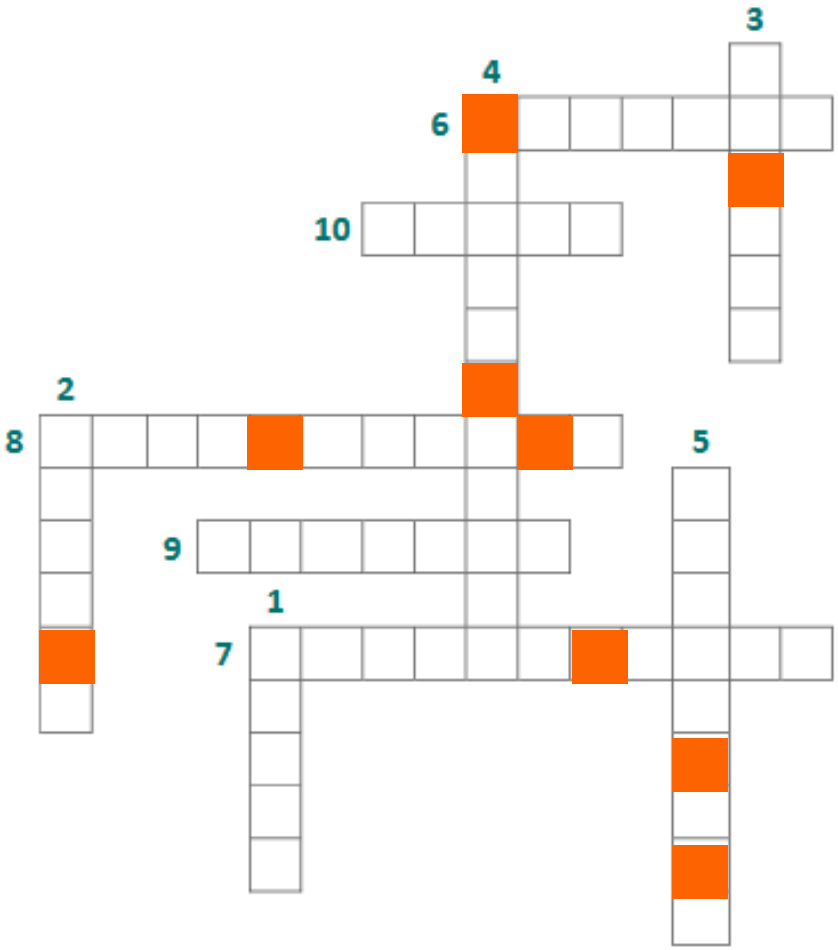
A découvrir très prochainement sur la résidence :

THÉMATIQUE D'AVRIL, MAI, JUIN:
ACCES AUX DROITS ET ECO-MOBILITÉ



MOTS CROISES ZERO DECHET

Mot à trouver =



Vertical

1. *Il est indispensable pour faire ses courses sans emballage*
2. *Action d'économie circulaire et solidaire*
3. *Il vaut mieux éviter de le produire*
4. *Bien plus que recycler !*
5. *Il se met dans le Bac Jaune*

Horizontal

6. *Mieux vaut essayer de le faire pour ne pas jeter*
7. *La poudre à tout faire*
8. *Lieu de triage*
9. *L'or noir du jardin*
10. *Il est Marseillais et sert à fabriquer de la lessive*

La première personne qui se présentera à l'accueil avec la bonne réponse se verra repartir avec un lot !